

# Kontrastsehen, was ist das?

**Eine schlechtere Sehleistung muss nicht an der Dioptrienstärke liegen, sondern kann auch durch schlechteres Kontrastsehen entstehen, wie im linken Bild dargestellt. Rechts ist eine geeignete Prüftafel zu sehen, alle Buchstaben sind gleich groß aber unterschiedlich gesättigt.**



C H V O S N  
D S Z N R K  
N D R H V Z  
C S O N K H  
K N V D S R  
Z R D K H O  
H Z C V R K  
S C Z D V O

Mit zunehmender Dunkelheit haben viele das Gefühl schlechter zu sehen. Nicht immer liegt der Grund dafür bei einer nicht mehr passenden Korrektur. Es kann auch an einem schlechteren Kontrastsehen liegen, also der Fähigkeit auch bei weniger Licht etwas zu erkennen. Jetzt gibt es die Möglichkeit das Kontrastsehen zu messen. Bei VISUS wird dazu das an der Augenklinik Tübingen entwickelte Gerät LUVIS eingesetzt. Dargestellt sind Buchstaben in derselben Größe aber unterschiedlicher Schwärzung (siehe Bild rechts). Ermittelt wird der Schwellwert (Grenzwert), also die Zeile welche gerade noch richtig gelesen wird. Dieser Wert wird dann mit den Ergebnissen einer sehr großen Gruppe von Testpersonen verglichen. Heraus kommt der persönliche Kontrastschwellwert, welcher mit den vorhandenen Altersgruppen verglichen werden kann. So wird aufgezeigt, ob die eigenen Messergebnisse den Normalwerten der Altersgruppen entsprechen oder darunter liegen. Der Test dauert etwa 10 Minuten und kostet € 9,00 .

Das Thema interessiert Sie? Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.visus-contactlinsen.de](http://www.visus-contactlinsen.de)

Oder Sie scannen nebenstehenden QR-Code.

